

SABATO 27 APRILE 2024

GIORNATA MONDIALE DEL

TAI CHI e QI GONG

L' a.s.d. **SHURI-TE** Centro Studio Arti Orientali
invita tutti a praticare o a provare il
TAI CHI e QI GONG con i Maestri della Scuola
dalle ore 09.30 alle ore 11.00
PARCO COMUNALE DI LEGNAGO

La Giornata Mondiale del Tai Chi Chuan e del Qi Gong - World Taiji & Qi Gong Day è un evento annuale che si celebra in tutto il mondo a fine Aprile, per offrire alle persone che lo desiderano l'occasione di sperimentare il Tai Chi e il Qi Gong. La finalità di questo evento è infatti quella di far conoscere al mondo i benefici per la salute e il benessere di questa antica disciplina della medicina tradizionale cinese e per promuoverne la sua pratica nei diversi ambiti della prevenzione cura e riabilitazione a tutte le età. Questo evento è riconosciuto dall' Organizzazione Mondiale della Sanità nell'ambito dell'iniziativa "Movimento per la Salute".



info:

www.shuri-te.it

info@shuri-te.it

tel. 339 2119472 - M° Maurizio Mingotti

Chiunque potrà unirsi e provare insieme a noi